

# МАСТЕР-КЛАСС

**«Вредные советы для любящих  
родителей»**



2024г.

**Мастер-класс был разработан для  
участия в конкурсе "Педагог года",  
СТИХИ ПО МОТИВАМ  
Г. Остера.**

О.В. Гридина,  
воспитатель  
МБДОУ №41 «Рябинушка»

# МАСТЕР-КЛАСС

## ХОД МАСТЕР-КЛАССА

В зал под музыку вбегают клоун с шариками и теннисной ракеткой в руках.

**Клоун:**

Спешите, спешите, спешите скорей!  
Проводим для вас день открытых дверей!  
Вы к нам приходите, на нас поглядите,  
С собой привести не забудьте детей!  
Мы будем для вас мастер-класс представлять!  
Покажем, как можем учить и играть!  
Откроем вам двери и сердце в придачу!  
Поверьте, общение будет удачным!

**Клоун:**

Григорий Остер, как известно, вредные даёт советы.  
Но даёт их только детям, а про взрослых он молчит.  
Надо срочно нам исправить данную несправедливость  
Вредные нам дать советы для родителей сейчас.

Это будет очень честно! Потому что мы не хуже, а местами даже лучше непослушных тех детей.

Приготовьте ваши ручки конечно запишите  
Потому что начинаю первый я давать совет!

**Совет первый:**

Если ваш ребёнок утром  
Ну, ни как вставать не хочет!  
И опять под одеяло  
Норовит скорей залезть,  
Прочь стяните одеяло!  
Поднимайте его смело!  
И тащите на зарядку,  
Ничего, что хочет спать!  
Когда вырастет, конечно,  
Скажет вам не раз «спасибо»  
За накаченные мышцы  
И здоровый внешний вид.  
На гантели вы не тратьтесь!  
Ни к чему расходы эти!  
Мы бутылкой обойдёмся,  
В той, что йогурт был вчера!

(раздаёт родителям гантели, сделанные из бутылочек из-под йогурта и наполненных крупой)



А теперь учить давайте  
То, что делать на зарядке  
Вам придётся и конечно  
Повторяйте все за мной!

### **Мастер-класс "Ритмическая гимнастика"**

(Под песню «Девочки и мальчики» («Барбарики») клоун показывает возможные ритмические движения с гантелями)

#### **Совет второй:**

Если вам от ребятишек  
Ну, ни как покоя нету.  
Им придумайте занятие,  
Что б отстали, наконец!  
Обойдутся без игрушек!  
Ни к чему дыра в бюджете!  
Пригодятся вам бутылки,  
что скопились по углам!  
Это будет просто радость,  
Потому, что помним с детства,  
Что подарок самый лучший -  
Сделанный своей рукой!



### **Мастер-класс "Изготовление бильбоке"**

(Нам понадобится: пластиковые бутылки по количеству участников, атласные ленты, контейнеры от киндер-сюрприза по количеству участников, самоклеющаяся плёнка в ассортименте, ножницы по количеству участников)

#### **Совет третий:**

Если ваши дети снова  
Где-то драку учинили  
И опять без передышки  
Надавали тумачков.  
Присоединяйтесь смело!  
Приложите тоже руку!  
Потому, что ваша драка называется массаж!

### **Мастер-класс "Массаж спины «Все работы хороши»"**

(Выполняется в парах)

#### **Текс:**

Маляр заборы красит, не любит отдыхать,  
Мы тоже взяли кисти и будем помогать!  
(поглаживание вдоль спины)  
Метлой наш дворник машет, не любит отдыхать,  
Метлу берём, ребята, и будем помогать!  
(поглаживание по горизонтали)  
Портной всё шьёт иголкой, не любит отдыхать,  
Скорей возьмём иголки и будем помогать!  
(постукивание указательными пальцами)  
Вот повар суп мешает, не любит отдыхать,  
Мы тоже взяли ложки и будем суп мешать!  
(круговые поглаживания)

Вот плотник пилит доски, не любит отдыхать,  
 Пилу берём, ребята, и будем помогать.  
 (движения ребром ладони вдоль спины)  
 А пианист играет, не любит отдыхать,  
 И мы на пианино решили поиграть!  
 (постукивание всеми пальцами)

**Клоун:**

Я надеюсь, всем понятно, что мои советы – шутка!  
 Но, однако, доля правды в них конечно тоже есть.  
 Потому что каждый взрослый сам, надеюсь, понимает  
 Что любить необходимо горячо своих детей!  
 А теперь в преддверье гриппа  
 Вам хочу подарок сделать,  
 Что бы ни одна бацилла  
 Вам не смела докучать!  
 Если внутрь чеснок положишь  
 Разлетятся все микробы,  
 И здоровым непременно  
 вы останетесь тогда!

(Участники получают в подарок подвески для чеснока или лука, выполненные в виде забавных мордашек из контейнеров от киндер-сюрприза, закреплённые на атласной ленте)  
 Проходят на свои места.

**Клоун:**

Ну, а мне пора прощаться, я надеюсь, наша встреча  
 Стала очень вам полезной,  
 Хоть и вредные советы я давала иногда!  
 (Клоун уходит под музыку)