

Лодочка

Слова	Движения
Две ладошки прижму И по морю поплыву. Две ладошки друзья – Это лодочка моя.	<i>Две ладошки соединить «лодочкой», большой палец внутрь. Волнообразные движения руками</i>
Паруса подниму И морем поплыву.	<i>Попеременно руки вверх, сжимая пальцы в кулак</i>
А по бурным волнам Пляшут рыбки тут и там.	<i>Волнообразные движения руками</i>

На лужке

Слова	Движения
На лужок пришли зайчата, Медвежата и лисята, Лягушата и волчок.	<i>При перечислении поочерёдно сгибать пальцы в кулак</i>
На зелёный на лужок Приходи и ты, дружок.	<i>Хлопки в ладоши</i>
<i>Повторить с другой рукой</i>	

Подружились

Слова	Движения
Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.	<i>Сжимаем, разжимаем кулачки</i>
А мы с тобой подружим Маленькие пальчики.	<i>Показываем ладошки</i>
Раз, два, три, четыре, пять – Начинаем мы считать.	<i>Попарно соединяем пальцы обеих рук</i>
Раз, два, три, четыре, пять – Мы закончили считать.	<i>Разъединяем пальцы. Показываем ладошки</i>

Мальчик – пальчик

Слова	Движения
Мальчик-пальчик Где ты был?	<i>Кулак сжат, шевелим большим пальцем</i>
С этим братцем В лес ходил.	<i>Разгибаем указательный палец</i>
С этим братцем Щи варил.	<i>Разгибаем средний палец</i>
С этим братцем Кашу ел.	<i>Разгибаем безымянный палец</i>
С этим братцем Песни пел.	<i>Разгибаем мизинец</i>

Коготочки

Слова	Движения
У Кошкиной дочки На лапах коготочки.	<i>Поджать подушечки пальцев к верхней части ладони</i>
Ты их прятать не спеши, Пусть посмотрят малыши!	<i>Большой палец спрятать в кулак</i>
Мяу!	<i>Сказать «мяу» и выпустить «когти»</i>

Снеговик

Слова	Движения
Давай, дружок, смелей, дружок. Кати по снегу свой снежок.	<i>Имитация лепки снежка</i>
Он превратится в толстый ком, И станет ком снеговиком.	<i>Соединить попарно пальцы правой и левой руки, образуя сферу</i>
Его улыбка так светла!	<i>Стучать сверху кулачком по кулачку</i>
Два глаза, шляпа, нос,	<i>Показать руками 2 глаза, голову, нос</i>
Метла!	<i>Растопырить пальцы обеих рук</i>

Крокодил

Слова	Движения
Крокодил ждёт гостей, Пасть его полна гвоздей.	<i>Сжимать и разжимать пальцы в кулак</i>
Я спросил у крокодила: -Здесь овца не проходила?	<i>Раздвигают указательный, средний и безымянный пальцы</i>
А злодей лежит на дне И подмигивает мне.	<i>Растирают ладонь о ладонь</i>

Утро настало

Слова	Движения
Утро настало, Солнышко встало.	<i>Скрестить ладони, раздвинуть пальцы, поднять руки вверх</i>
Эй, братец Федя, Разбуди соседей!	<i>Кулак правой руки сжат, сгибать и разгибать большой палец</i>
Вставай, Большак! Вставай, Указка! Вставай, Серёдка! Вставай, Сиротка! И крошка Митрошка!	<i>Большим пальцем правой руки поочерёдно разгибать пальцы левой руки (Можно заменить щелчками)</i>
Здравствуй ладошка!	<i>Сжимать и разжимать кулак</i>
<i>Повторить с пальцами правой руки</i>	

Пироги

Слова	Движения
Мы печём отличные Пироги пшеничные.	<i>«Пекут пироги», меняя ладошки местами</i>
Кто придёт к нам продавать Пироги отличные.	<i>Трут ладони друг о друга</i>
Папа, мама, брат, сестра, Пёс лохматый со двора.	<i>Поочерёдно загибают пальцы, начиная с большого</i>
И другие, все кто может, Пусть приходит с ними тоже.	<i>Сжимают и разжимают пальцы</i>

Слова

Слова	Движения
Раз, два, раз, два! Сложим мы из букв слова.	<i>Сжимают и разжимают пальцы обеих рук</i>
Солнышко – слово лучистое,	<i>Скрестить ладони, раздвинуть пальцы, поднять руки вверх</i>
Козочка – слово пушистое,	<i>Сделать рожки – придержать большим пальцем средний и безымянный, а указательный и мизинец поднять вверх</i>
Слово корова – рогатое,	<i>Выпрямляют указательный и средний, остальные держать большим</i>
Слово арбуз – полосатое.	<i>Соединить попарно пальцы правой и левой руки, образуя сферу</i>

Считалка

Слова	Движения
Гусь гнездо своё чинил, Гусь считалку сочинил, И гогочет, и гогочет, Заучить считалку хочет.	<i>Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой руки касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев, делая колечки</i>

Птичка

Слова	Движения
Птичка крылышки сложила, Птичка крылышки помыла.	<i>Переплести пальцы. Сделать «замок»</i>
Птичка клювом повела, Птичка зёрнышки нашла.	<i>Стучим пальцами правой руки по ладони левой</i>
Птичка зёрнышки поела, Птичка песенку запела.	<i>Делаем «клювик»</i>
Птичка крылышки раскрыла, Полетела, полетела.	<i>Кисти скрестить на запястье и махать ими как крыльями</i>

Пальчики уснули

Слова	Движения
Пальчики уснули, В кулачки свернулись.	<i>Сжать пальцы обеих рук в кулачки</i>
1, 2, 3, 4, 5 – захотели поиграть!	<i>Поочерёдно разогнуть пальцы правой руки</i>
Разбудили дом соседей!	<i>Постучать кулаком о кулак</i>
Там проснулись 6 и 7, 8, 9, 10 – веселятся все!	<i>Поочерёдно разогнуть пальцы левой руки</i>
Но пора обратно всем: 10, 9, 8, 7. Шесть – калачиком свернулся, Пять – зевнул и отвернулся. 4, 3, 2, 1 –	<i>Поочередно сгибаем пальцы в кулики, начиная с левой руки</i>
Снова в домике мы спим.	<i>Показать два кулачка</i>

Скачет зайчик

Слова	Движения
Ловко с пальчика на пальчик Скачет зайчик, скачет зайчик. Вниз скатился, повернулся, И опять назад вернулся	<i>На левой руке пальцы раздвинуты. Два пальца правой руки (указательный и средний) «прыгают» с пальца на палец.</i>
Снова с пальчика на пальчик Скачет зайчик, скачет зайчик.	<i>Повторить в обратном порядке, начиная с мизинца.</i>
<i>Повторить с пальцами другой руки</i>	

Считалочка

Слова	Движения
1, 2, 3, 4, 5 – Начинаем мы считать.	<i>Счёт ведётся с большого пальца</i>
Этот котик вытри ротик!	<i>Большим пальцем обвести вокруг рта.</i>
Этот носик – хитроносик!	<i>Указательным пальцем потрогать нос</i>
Этот ёжик – ворчунишка!	<i>Сгибать и разгибать средний палец</i>
Этот мишка – топотыжка!	<i>Сгибать и разгибать безымянный</i>
Этот – зайка-убегайка!	<i>Приставить руки с поднятыми мизинцами к голове и пошевелить ими</i>
Кто последний – догоняй-ка!	<i>Спрятать руки за спину.</i>

Мастера

Слова	Движения
Если только захотим, Всё из снега смастерим.	<i>Хлопки в ладоши. Кулачок на кулачок.</i>
Лепит Коля колобок.	<i>Имитация лепки снежков</i>
Лепит Таня теремок.	<i>Соединить руки над головой</i>
Лепит Света разных рыб.	<i>Соединить ладони, выполнять волнообразные движения</i>
Лепит Саша белый гриб.	<i>Одну руку сжать в кулак, второй накрыть её как шапочкой</i>

Две мартышки

Слова	Движения
Две мартышки, слов не тратя,	<i>Приложить ладошки к голове, показывая уши</i>
Раз подрались на кровати.	<i>Стучать кулачком сверху о кулак</i>
Друг из друга в этой схватке Вышибли ума остатки.	<i>Вращательные движения указательными пальцами, затем соединить их</i>
Врач пришёл, Уселся в кресле.	<i>Скрестить руки на груди</i>
И сказал мартышкам: «Если драться будете, мартышки!	<i>Грозить указательным пальцем</i>
Выгоню из этой книжки!»	<i>Стучать кулаком о кулак</i>

Гусеница

Слова	Движения
Этот странный дом без окон У людей зовется кокон.	<i>Сложить руки домиком над головой Сложить ладони «бутоном»</i>
Свив на ветке этот дом, Дремлет гусеница в нём.	<i>Вращательные движения указательными пальцами</i>
Спит без просыпа всю зиму.	<i>Сложить ладони «бутоном»</i>
Но зима промчалась мимо – Март, апрель, капель, весна.	<i>Сжать руку в кулак. Разгибать пальцы, начиная с мизинца</i>
Гусенице не до сна – Стала бабочкой она.	<i>Скрестить кисти рук, сделать маховые движения</i>

Цветок

Слова	Движения
Словно в бутончик Собрав лепестки.	<i>В горстку собрать пальцы правой и левой руки</i>
Солнце свои Посылает лучи.	<i>Раскрыть пальцы правой руки</i>
Утром на солнце Цветы распускаются.	<i>Раскрыть пальцы левой руки</i>
Солнышко село, Сумрак сгустился	<i>Опустить руки</i>
И до утра Мой цветочек закрылся.	<i>Собрать пальцы в горстку</i>

Какая у кого песенка

Слова	Движения
У ходиков песня такая: - Тик, тик, тик.	<i>Руки – «стрелки» - движения из стороны в сторону</i>
У птички – синички такая: - Пик, пик, пик.	<i>Руки – «клювики»</i>
У поросёнка такая: - Рюх, рюх, рюх.	<i>Ладони – «пяточки»</i>
У ёжика песня такая: - Плюх, плюх, плюх.	<i>Пальчики – «колючки» вверх</i>
У кисоньки песня такая: - Мяу, мяу.	<i>Руки глядят друг на друга</i>
А у ребёнка такая: - Пы, пы, пы.	<i>Движения рук вверх, вниз</i>

Весна

Слова	Движения
Весенний день!	<i>Хлопки в ладоши</i>
Во дворе звенит капель,	<i>Встряхнуть кисти рук</i>
По полям бегут ручьи,	<i>Волнообразные движения руками</i>
На дорогах лужи.	<i>Соединяют руки в чашу</i>
Выползают муравьи После зимней стужи.	<i>«Пробегают» пальчиками по бёдрам к колену</i>
Пробирается медведь Сквозь лесной валежник.	<i>«Переступают» по бёдрам большим и указательным пальцем</i>
Стали птицы песни петь И расцвёл подснежник.	<i>Складывают ладошки в бутон и раскрывают его</i>

Паучок (сидя по – турецки)

Слова	Движения
У тебя скажи паук, Сколько ног и сколько рук? Отвечай-ка паучок, Сколько рук и сколько ног?	<i>Сгибать и разгибать пальцы</i>
- Когда лапы по дорожке – Это ходят мои ножки!	<i>Перебирая пальцами, двигаться от бедра до колена</i>
Лапы вяжут паутинку, Будто руки ткут холстинку!	<i>Поочерёдно касаться всеми пальцами большого пальца</i>
Если я крадусь за мошкой, Мои лапы – это ножки!	<i>Перебирая пальцами, двигаться от бедра до колена</i>
Если попадутся мухи, Мои лапы – это руки.	<i>Сжать кулаки, «сцанать»</i>

Теремок

Слова	Движения
Стоит в поле теремок.	<i>Сделать «крышу» из ладоней</i>
На дверях висит замок.	<i>Скрестить пальцы и крепко сжать</i>
Как бы нам замок открыть? В теремок зверей пустить?	<i>Пружинистые движения руками, пытаясь разжать сплетенные пальцы</i>
Слева зайка, справа мишка.	<i>Поджать подушечки пальцев к верхней части ладоней</i>
Отодвинте-ка задвижку.	<i>Зацепить пальцами правой руки, пальцы левой руки и пытаться разогнуть их</i>
Слева ёжик, справа волк, Нажимайте на замок.	<i>Поменять руки местами</i>
Зайка, мишка, ёжик, волк	<i>Поочерёдно соединить подушечки пальцев двух рук</i>
Открывают теремок.	<i>Снова сделать крышу</i>

Терем – теремок

Слова	Движения
Из пальцев, дружок, сложи теремок.	<i>Соединить ладони в «домик»</i>
Вот это – ворота,	<i>Переплести пальцы рук</i>
Вот это – замок!	<i>Сложить руки в замок</i>
Вот серенький зайчик,	<i>Поднять средний и указательный палец</i>
Вот мышка – норушка,	<i>Все пальцы прижать к большому пальцу</i>
Лисичка – сестричка,	<i>Поочерёдно плавные движения руками вперёд</i>
Лягушка – квакушка.	<i>Ладони вперёд, пальцы растопырить</i>
Но вот в теремок забрался медведь.	<i>Покачивание рук из стороны в сторону</i>
Домик сломался,	<i>Прижать ладошки друг к другу</i>
Народ разбежался!	<i>Перебирая пальцами, провести от бедра до колена</i>
Медведь косолапый ходит, Места себе не находит!	<i>Прошагать пальцами, переваливаясь</i>
Теремок я построю большой! Будут жить там вместе со мной:	<i>Ладони сложить домиком</i>
Серенький зайчик, Мышка – норушка, Лисичка – сестричка, Лягушка – квакушка.	<i>Показать руками движения из первой части</i>

Дельфины

Слова	Движения
В море бурном, в море синем	<i>«Волны» двумя руками</i>
Быстро плавают дельфины.	<i>Волнообразные движения руками вперёд</i>
Не пугает их волна, Рядом плещется она.	<i>Маленькие волны правой, а потом левой рукой</i>
Проплывает в море кит И дельфинам говорит:	<i>Сложить две руки в бутон, правая лежит на левой</i>
«Вы дельфины, не шумите, Рыбку быструю ловите!	<i>Открыть «рот кита»</i>
1, 2, 3, 4, 5 – надо рыбкам уплывать.	<i>Поочерёдно сжать пальцы в кулаки</i>
Разогнуть большие пальцы, Указательный и средний,	<i>Разогнуть пальцы</i>
Безымянный и последний	<i>Ребро ладони вниз. Волнообразные движения</i>

Пять домовых

Слова	Движения
Пять весёлых домовых Праздничною ночью	<i>Показать ладошки, пальцы растопырить</i>
Разгулялись через чур, Расшалились очень.	<i>Перебор пальчиков волнами</i>
Встав на цыпочки один Закружился в вальсе.	<i>«Фонарики»</i>
А второй споткнулся, Нос себе расквасил.	<i>Правым кулаком ударить в левую ладонь</i>
Третий прыгал до небес, С неба звёзды цапал,	<i>Прыгать, сжимая ладони – «цапать»</i>
А четвёртый топал, Как мишка косолапый.	<i>Постукивать пальцами по коленям</i>
Пятый пел до хрипоты Песенку за песенкой.	<i>Четыре пальца сжать. Делать движение, как бы открывая рот</i>
Этой ночью домовым Было очень весело!	<i>Хлопать в ладоши</i>

Наши пальцы

Слова	Движения
Пальцы встали дружно в ряд, Десять крепеньких ребят.	<i>Показать ладони. Сжать пальцы в кулак</i>
Эти два – всему указки, Всё покажут без подсказки.	<i>Показать 2 указательных пальца</i>
Пальцы – два середничка, Два здоровых бодрячка.	<i>Касаются средними пальцами друг друга</i>
Ну, а эти безымянны, Молчуны всегда упрямы.	<i>Показать безымянные</i>
Два мизинца - коротышки, Непоседы, шалунишки.	<i>Показать два мизинца</i>
Пальцы главные среди них – Два больших и удалых	<i>Показывают два больших, остальные сжать в кулак.</i>

Что кому нравится

Слова	Движения
«Эй, смотри у речки Загорают человечки» -	<i>Показать руками волну, Погладить ладонью ладонь</i>
Крикнул чижики молодой, Полетел и сел на вышке.	<i>Соединить ладони в крылья и махать ими</i>
Смотрит, голые детишки С визгом плещутся водой.	<i>Хлопать в ладоши</i>
Чижик клюв раскрыл в волненьи, Чижик полон удивленья.	<i>Открывать и закрывать «клюв»</i>
Из-за ивы смотрит заяц	<i>Поднять указательный и средний – ушки</i>
И качает, как китаец, Удивлённо головой.	<i>Покачать головой</i>
«Вот умора, вот потеха, Нет ни хвостика, ни меха!»	<i>Показать хвостик</i>
А карась в осоке слышит, Глазки выпучил и дышит:	<i>Приставить руки к глазам, как бинокль</i>
«Глупый заяц, глупый чиж!	<i>Махнуть правой, потом левой рукой</i>
Мех и пух – скажи пожалуй, Вот чешуйку б не мешало!	<i>Шевелить пальцами правой и левой руки</i>
Без чешуйки, брат, шалишь!»	<i>Погрозить пальцем</i>

Пельмени

(Движения по тексту)

В день весёлый в воскресенье,
Для друзей леплю пельмени.
Я три горсточки муки
Сыплю в миску из руки.
Подолью воды немножко,
Размешаю тесто ложкой.
Всё с яйцом я перетру,
Тесто я руками мну.
Разделяю на кусочки,
И катая колобочки.
Мясорубку покручу,
Фарш мясной я получу.
Отделяю фарша горстку,
На кружок кладу я горку.
Я края соединяю,
Пальчиками их сжимаю.
И пельмени в кипяток
Прыгнут за дружкой дружок.
Я тарелки расставляю,
На пельмени приглашаю!