

КАРТОТЕКА

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА

Цель: активизация умственной деятельности детей дошкольного возраста, синхронизация межполушарного взаимодействия мозга, развитие произвольности и саморегуляции ребенка, развитие речи.

Условия выполнения: для начала ребенок выполняет комплекс упражнений вместе со взрослым, за тем самостоятельно. Упражнение выполняется поначалу правой рукой, затем левой рукой, затем обеими руками. При затруднении взрослый предлагает ребенку помогать себе командами, произносимыми вслух или про себя.

Средняя продолжительность занятий – 5-7 минут. Важна регулярность нейрогимнастики, т.е. упражнения нужно проводить каждый день, не пропуская. Тренировки нужно проводить так, чтобы ребенку было интересно. Для этого можно периодически менять дислокацию: дома, на улице и т.д. Можно постепенно усложнять задания. К примеру, увеличивать темп выполнения упражнений. Важно следить за правильностью выполнения упражнений.

Составила:
Гридина Олеся Викторовна,
воспитатель
МБДОУ №41 «Рябинушка», 2024 г.

Карточки для нейрозарядки

ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ПОВТОРИТЬ ПОЗЫ ИЗОБРАЖЕННЫЕ НА КАРТИНКАХ.

хлоп - хлоп



класс двумя руками



хлоп - хлоп



класс двумя руками



@annnakoss

кулак



ладонь



кулак



ладонь



@annnakoss

Карточки для нейрозарядки

ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ПОВТОРИТЬ ПОЗЫ ИЗОБРАЖЕННЫЕ НА КАРТИНКАХ.

хлоп - хлоп



**указательным пальцем
нажимаем на кнопку**



хлоп - хлоп



**указательным пальцем
нажимаем на кнопку с**



@annnakoss

меняем положение пальцев

указательный-средний



@annnakoss

большой-мизинец



указательный-средний



большой-мизинец



Карточки для нейрозарядки

ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ПОВТОРИТЬ ПОЗЫ ИЗОБРАЖЕННЫЕ НА КАРТИНКАХ.

кольцо



класс



кольцо



класс



@annnakoss

хлоп - хлоп



@annnakoss

тон - тон



хлоп - хлоп



тон - тон



Карточки для нейрозарядки

Можно использовать при запуске речи, где каждое движение соответствует словам: тук, хлоп, топ.

Можно ориентироваться на зрительные схемы, можно работать на слух. Взрослый называет слова, ребёнок показывает последовательность движений.





инстаграм: @k_logopedy



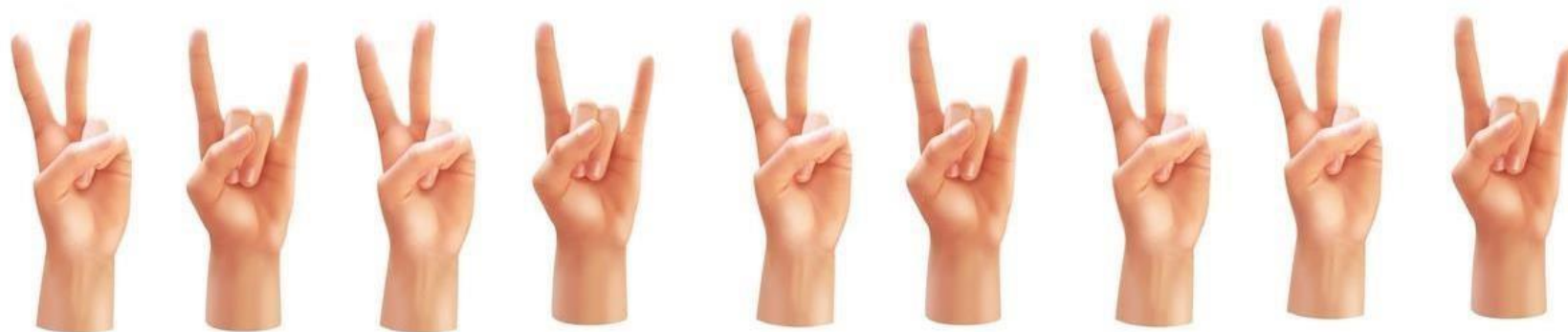
инстаграм: @k_logopedy



инстаграм: @k_logopedy



инстаграм: @k_logopedy





инстаграм: @k_logopedy



инстаграм: @k_logopedy





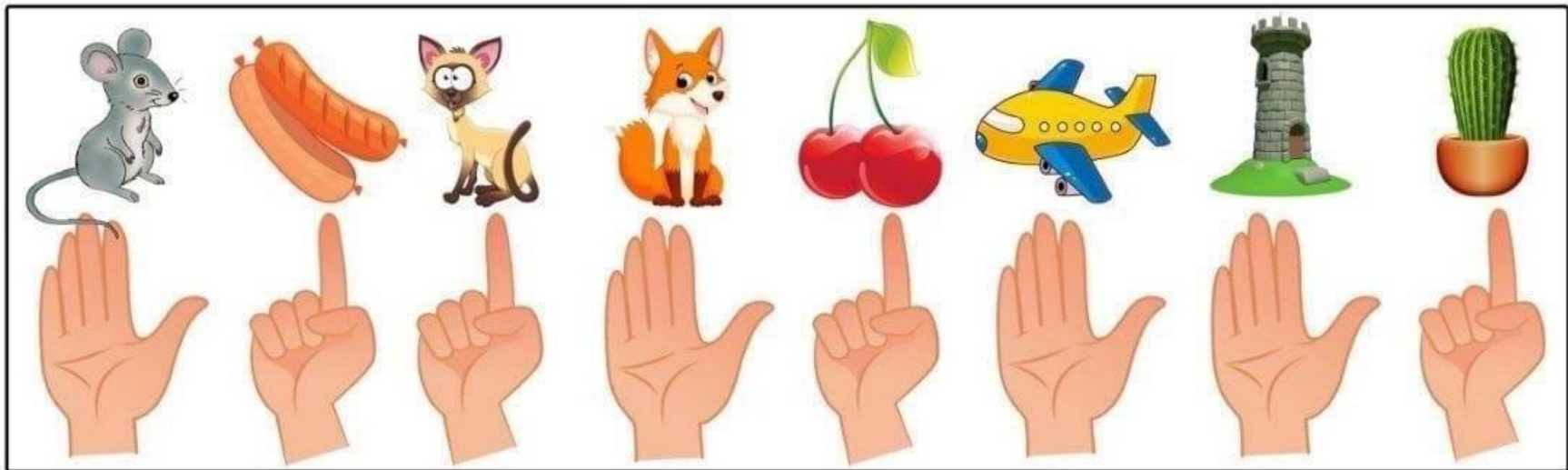
инстаграм: @k_logopedy

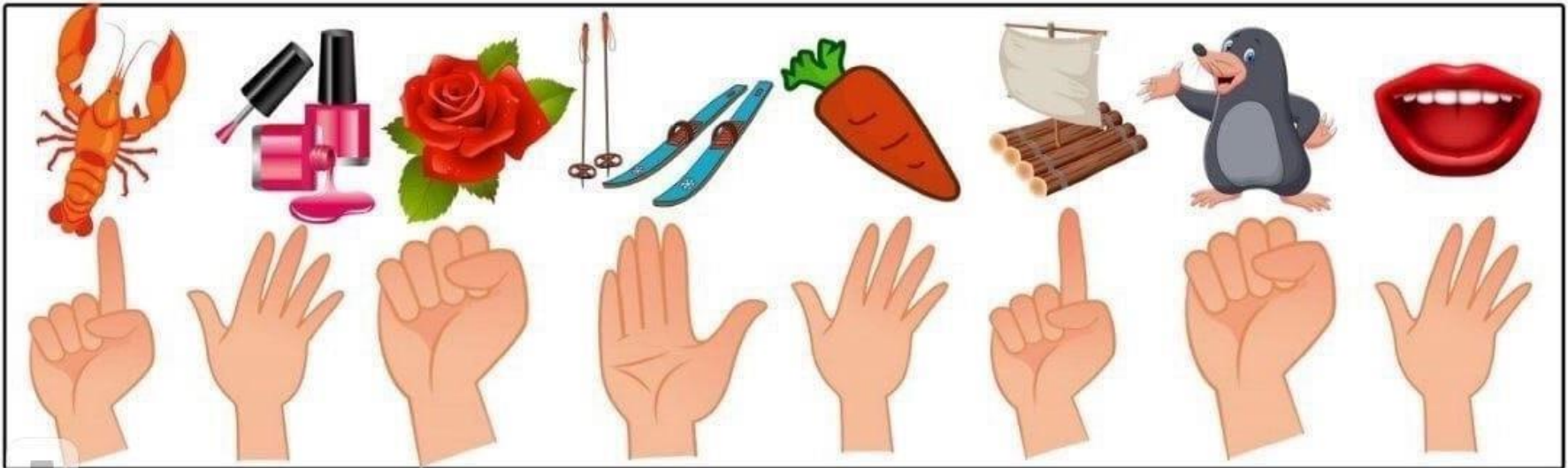
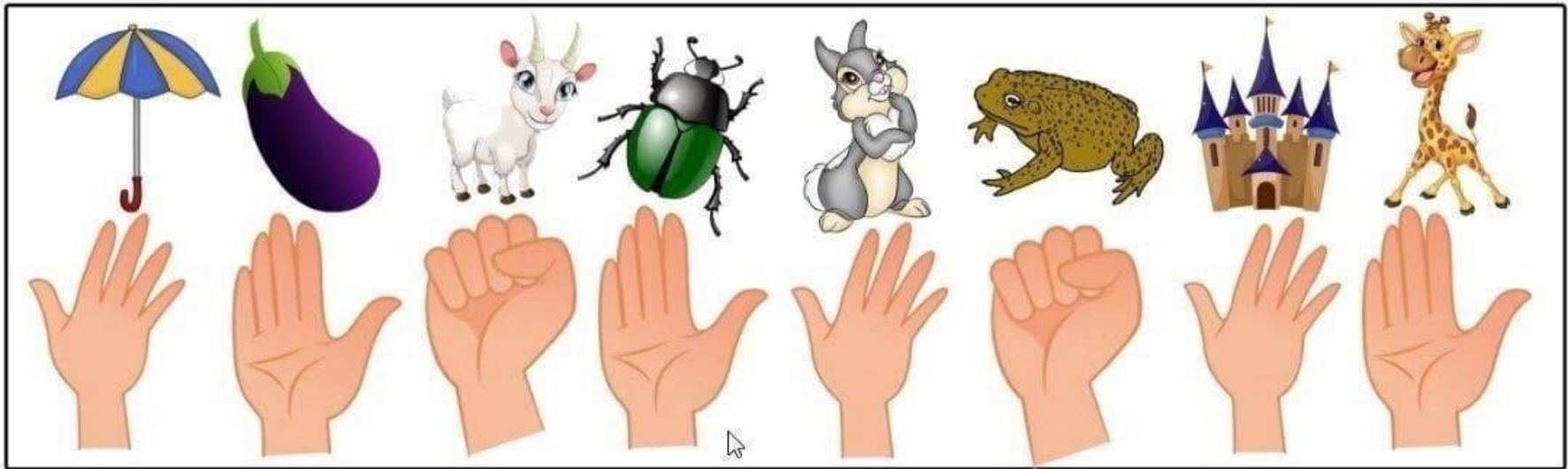


инстаграм: @k_logopedy



Карточки для автоматизации звуков, с согласованием слов и жестов.





P



САМОЙДАШЕЙ

P'



Н



Н'



T



#СМАМОЙДАШЕЙ

#СМАМОЙДАШЕЙ



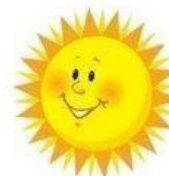
СМАМОЙДАШЕЙ

T'



#СМАМОЙДАШЕЙ

C



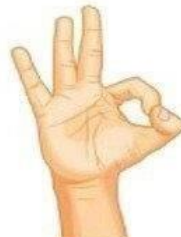
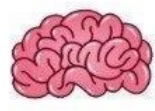
САМОЙДАШЕЙ

C'

7

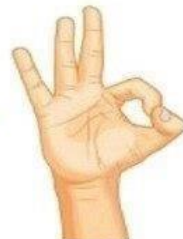


M



САМОЙДАШЕЙ

M'



Л



САМОЙДАШЕЙ

Л'

